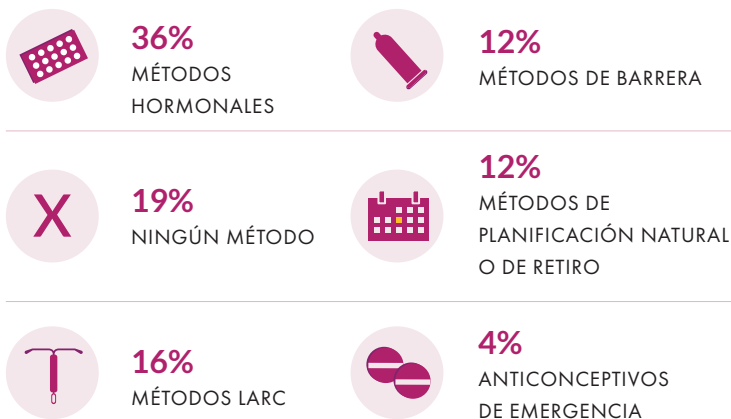


LOS ANTICONCEPTIVOS EN RESUMEN

Mujeres Hispánicas

Los anticonceptivos desempeñan un papel importante en la vida de una mujer al ayudarle a decidir, junto a su pareja, si y cuando desean tener hijos. Los embarazos no planificados pueden afectar considerablemente la vida de una mujer. Los embarazos imprevistos o no deseados están asociados con impactos negativos en la salud y las finanzas de las mujeres y sus familias. Las mujeres reportan que los anticonceptivos les permiten cuidar mejor de sus familias al ayudarles a terminar sus estudios, mantener su trabajo, y lograr una buena salud financiera. En esta hoja informativa, utilizamos datos de la Encuesta de Planificación Familiar y de la Vida de la Mujer (SFPWL, por sus siglas en inglés) del año 2018, una encuesta representativa de mujeres entre 18 y 44 años, para describir el uso de anticonceptivos entre las mujeres Hispánicas.

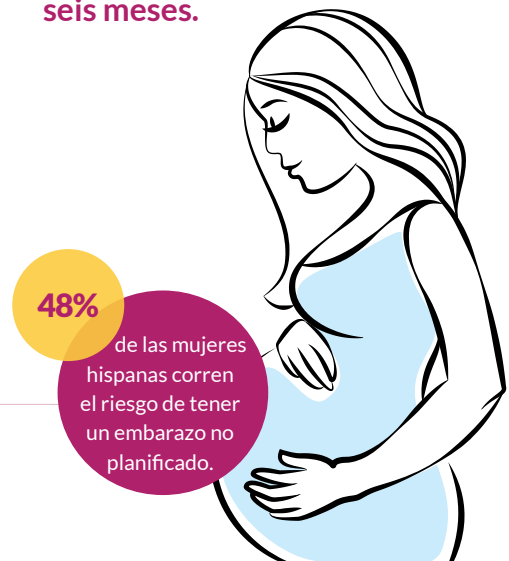
MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS COMUNES



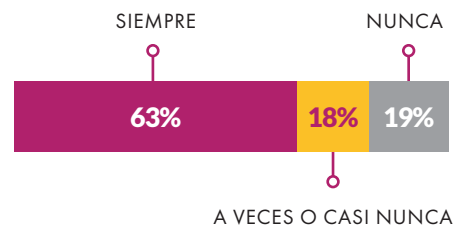
Nota: LARC= anticonceptivos reversibles y de acción prolongada, por sus siglas en inglés

84%

de las mujeres hispanas reportan haber sido **sexualmente activas con un hombre en los últimos seis meses.**



Aunque casi dos de cada tres mujeres Hispánicas con riesgo de quedar embarazadas reportan que siempre usan anticonceptivos, una de cada cinco reporta que nunca los usa.



OBSTÁCULOS AL ACCESO DE ANTICONCEPTIVOS

Aunque los anticonceptivos son esenciales para evitar un embarazo no planificado, algunas mujeres enfrentan barreras que les impiden acceder a su método anticonceptivo preferido. Estos obstáculos económicos han disminuido desde la promulgación de la Ley de Cuidado de Salud a Bajo Precio (ACA, por sus siglas en inglés), la cual extendió el acceso a la cobertura de seguro médico y definió a los anticonceptivos como servicios preventivos y no susceptibles a costos compartidos para la mayoría de mujeres con seguro médico privado. Sin embargo, aun teniendo cobertura sin costo para poder acceder a anticonceptivos, en ciertos casos las mujeres descubren que su método preferido no está cubierto por su plan médico o no está disponible el mismo día que lo piden. Las mujeres sin seguro médico también enfrentan barreras económicas, a pesar de que programas como Title X y ampliaciones al programa de planificación familiar a través de Medicaid ofrecen anticonceptivos sin o de bajo costo a las mujeres de bajos recursos. Algunas mujeres también enfrentan otros obstáculos, tal como falta de transportación, horas de consulta inconvenientes, estigmas sociales, y falta de conocimiento o percepciones erróneas de los métodos o proveedores de anticonceptivos a su disposición.

CONSIDERACIONES AL MOMENTO DE ELEGIR UN ANTICONCEPTIVO

✓ **80%**
DE BAJO COSTO

✓ **82%**
FÁCIL DE USAR

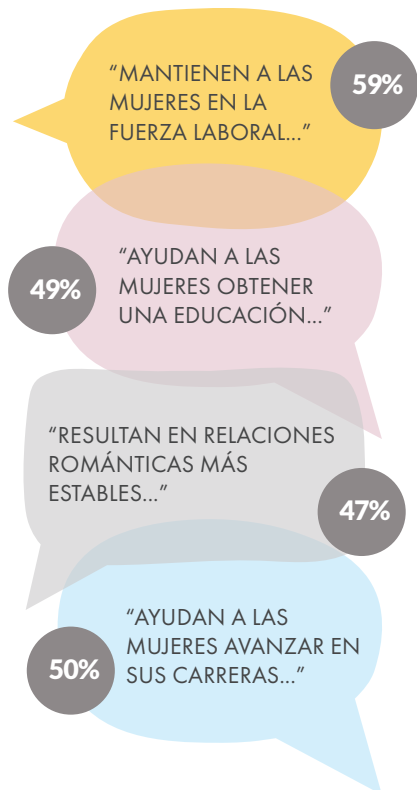
✓ **81%**
FÁCIL DE OBTENER

✓ **85%**
SIN EFECTOS SECUNDARIOS

✓ **82%**
NO DOLOROSO

Métodos y Notas: Las estimaciones presentadas aquí provienen de la Encuesta de Planificación Familiar y de la Vida de la Mujer (SFPWL, por sus siglas en inglés), una encuesta probabilística administrada en Internet y por teléfono, y son ajustadas para ser representativas de la población nacional de mujeres entre 18 y 44 años. La encuesta fue administrada entre enero y febrero del 2018 a 2,115 mujeres entre 18 y 44 años, incluyendo a 513 mujeres hispanas. Definimos como mujeres con riesgo de quedar embarazadas a aquellas que sean sexualmente activas, no estén esterilizadas, no estén embarazadas, y no planeen estar embarazadas dentro del año siguiente. La encuesta permite a las mujeres reportar más de un método anticonceptivo. A cada mujer le asignamos el método anticonceptivo que sea más efectivo entre los que haya reportado basado en la metodología de la Encuesta Nacional de Crecimiento Familiar (NSFG, por sus siglas en inglés). Los anticonceptivos reversibles y de acción prolongada incluyen dispositivos intrauterinos e implantes; los métodos hormonales incluyen la inyección, píldora, parche, y anillo; y métodos de barrera incluyen los condones y otros métodos de barrera no especificados.

¿QUÉ DICEN LAS MUJERES HISPANAS SOBRE LOS ANTICONCEPTIVOS?



Aunque la mayoría de las mujeres hispanas tienen una opinión positiva de los anticonceptivos y sus ventajas, algunas mujeres tienen percepciones negativas que pueden afectar su disposición a usar métodos anticonceptivos.

12% ES MORALMENTE INCORRECTO

30% PROMUEVE EL COMPORTAMIENTO ARRIESGADO

33% PERJUDICA LA FERTILIDAD EN EL FUTURO